

Des animaux au home

Une première : la zoothérapie à la résidence Guérin

La zoothérapie est une pratique clinique de plus en plus évoquée et mise sur pied pour la première fois à la résidence Guérin à Boussu.

Une quinzaine de résidents du home Guérin à Boussu viennent de se lancer dans cette nouvelle formule qui a débuté ce samedi matin. C'est Daphné Stadnik, responsable de zoothérapie au centre IZis qui coordonne les séances prévues au moins jusqu'à Noël avant une évaluation. La zoothérapie, ce sont des séances de thérapie par la médiation animale, cela s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes. « La présence d'un animal permet de faciliter le dialogue, d'aider les personnes à s'exprimer. Aujourd'hui, nous sommes présents avec

deux chiens, lors des séances suivantes il y a aura des chats, des lapins... », précise Daphné Stadnik. « En regroupant ces résidents, c'est aussi l'occasion de leur proposer une animation différente mais aussi une possibilité de se rencontrer ». Rappelons que la zoothérapie c'est peut-être de la psychomotricité de base mais c'est aussi un travail d'attention, de mémoire, d'orientation spatiale non sans oublier la communication et le relationnel. Et puis, cajoler et communiquer avec un animal, n'est-ce pas apaisant ? Et cela permet de développer la confiance en soi. ■



PA.TI. Une belle complicité avec l'animal s'installe.

■ PA.TI.



CE QU'EN PENSENT LES RÉSIDENTS

« C'est très bien d'être en contact avec des animaux... »



Créer le contact.

■ P.T.



Jacqueline DUPONT
82 ANS

« Vous voyez monsieur, ça c'est la photo de mon chat et ici une autre photo de sa sépulture avec une plaque de marbre. Quand il est mort j'en ai pleuré pendant cinq ans. Il a vécu douze ans ! J'aime beaucoup cette activité et j'espère qu'on va vite nous proposer des chats. D'ailleurs je leur ai préparé des croquettes ». ■



Florent Gilles
90 ANS

« J'ai toujours aimé les animaux, j'ai eu des caniches, un chat siamois. D'ailleurs, j'ai la photo de mes caniches. C'était deux braves bêtes. Je trouve cette animation très agréable et sympathique. Et puis c'est aussi une belle distraction que de faire des caresses à ces belles bêtes ! ■



Yvette Briquet
85 ANS

« J'aime beaucoup les animaux et j'ai eu entre autres des lapins. Un jour mon mari est revenu avec 35 coquelets. Ses amis lui ont dit tu verras tu n'en garderas pas beaucoup. On les a mis sous lampe et on n'en a perdu aucun ! Même à la fin on a dû se débarrasser des trois derniers car ils se battaient trop ! ■